

INFORMATOR Z BAZĄ TELEADRESOWĄ DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ DOMOWĄ

Co to jest przemoc domowa?

Przemoc domowa (zwana także przemocą w rodzinie) to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Kto może być ofiarą przemocy domowej?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci
- osoby starsze
- osoby niepełnosprawne

Najczęstsze formy przemocy domowej to:

Przemoc fizyczna:

- bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie

Przemoc psychiczna:

- wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi

Przemoc seksualna:

- wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi

Inny rodzaj zachowań:

- zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspakajanie podstawowych potrzeb materialnych
- niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie
- pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności bądź wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb
- zmuszanie do picia alkoholu, zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków

PAMIĘTAJ!!!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie!

Jeżeli doznajesz takich zachowań, powiadom:

- Policję, dzwoniąc na numer 997 lub 112,
- prokuraturę.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej wprowadziła interwencyjną procedurę „Niebieskie Karty”. Procedura ta określa sposoby pomocy osobom doznającym przemocy i działania wobec stosujących przemoc. Jeżeli doznajesz przemocy w rodzinie, zgłoś ten fakt i okoliczności jej stosowania instytucjom, których przedstawiciele mają uprawnienia do wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”, są to:

- Ośrodki Pomocy Społecznej (patrz baza teleadresowa poniżej)
- Policja

- Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Placówki oświaty
- Placówki ochrony zdrowia

W tych instytucjach możesz uzyskać następującą pomoc:

- Policja, Prokuratura – możesz złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się popełnionym na Twoją szkodę lub na szkodę Twoich bliskich i poprosić o udzielenie podstawowej informacji prawnej.
- Sąd rodzinny i opiekuńczy – możesz złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wniosek dotyczący spraw opiekuńczych Twoich dzieci.
- Ośrodki Pomocy Społecznej – pomogą Ci w sprawach socjalnych, bytowych, niektóre udzielą pomocy psychologicznej i prawnej.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – możesz skorzystać z pomocy prawnej, psychologicznej, psychoterapii, ponadto realizowane są programy korekcyjno-edukacyjne i psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc.
- Ochrona zdrowia – możesz tam uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, poprosić o pomoc lekarską, spytać o adresy specjalistycznych poradni lekarskich.
- Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – jeżeli przemocy w Twoim domu towarzyszy picie alkoholu, możesz zwrócić się do nich z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

Na skutek wszczęcia procedury "Niebieskie Karty" informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotów realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie (patrz baza teleadresowa poniżej).

PAMIĘTAJ!!!

Sprawca przemocy wobec bliskich, gdy czuje się bezkarny, prawdopodobnie nie zmieni się, będzie dalej stosował przemoc, bez względu na składane obietnice; następnym razem może być znacznie gorzej. Masz prawo do złożenia na Policji lub w prokuraturze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi Ciebie i Twoją rodzinę.

Informacje i wsparcie możesz również uzyskać pod numerami telefonów:

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

800 120 002

Telefon czynny przez całą dobę, oferuje pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliżej miejsca zamieszkania. Połączenie bezpłatne

Poradnia telefoniczna Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

22 668 70 00

Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00 - 18.00; dyżury pełnią psycholodzy i prawnicy.

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

800 120 226

Wsparcie i informacje dotyczące procedury "Niebieskie Karty". Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30, połączenie bezpłatne.

**Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
116 111**

Konsultacje i wsparcie, interwencje podejmowane w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, działania edukacyjne i informacyjne. Czynny 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00-2.00, połączenie bezpłatne.

**Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci
800 100 100**

Konsultacje telefoniczne w sytuacjach związanych z problemami rodziców/opiekunów i nauczycieli z podejrzeniem lub stwierdzeniem doświadczania przez dzieci i młodzież agresji i przemocy w szkole, cyberprzemocy i zagrożeń związanych z nowymi technologiami, wykorzystywania seksualnego, kontaktu z substancjami psychoaktywnymi, uzależnień, depresji, myśli samobójczych lub zaburzeń odżywiania. Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00, połączenie bezpłatne.

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
800 121 212**

Pod numer interwencyjny mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00, połączenie bezpłatne.

**Infolinia pomocy pokrzywdzonym przestępstwem i świadków
222 309 900**

Wsparcie psychologiczne, prawne, informacyjne przez 24 godziny 7 dni w tygodniu dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków.

**Pomoc telefoniczna Centrum Praw Kobiet
600 070 717**

Telefon interwencyjny całodobowy. Pod numerem 22 621 3637 prowadzony jest też telefoniczny dyżur prawny w czwartki od 11.00-16.00. Połączenia płatne wg taryfy operatora.

**Antyprzemocowa Linia Pomocy Sexed.pl
720 720 020**

Wsparcie informacyjne od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 20.00

**Baza teleadresowa podmiotów świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domową
na terenie powiatu bieruńsko-lędzińskiego**

Instytucja	Adres	Telefon	E-mail, strona internetowa	Usługi	Dni i godziny przyjęć
Gminne Centrum Profilaktyki Uzależnień w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bieruniu	43-155 Bieruń, ul. Wł. Jagiełły 1	32 216 27 88	sekretariat@mops.bierun.pl www.mops.bierun.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne	poniedziałek: 16:00 – 19:00 środa: 16:00 – 19:00 czwartek: 7:30 – 13:00, 16:00 – 18:00 piątek: 9.00 - 11.00
Punkt Konsultacyjny przy Centrum Usług Społecznych w Bojszowach z siedzibą w Świerczyńcu	43-220 Bojszowy, Świerczyniec ul. Sierpowa 38	32 328 93 05	kontakt@cus.bojszowy.pl www.cus.bojszowy.pl	Konsultacje dla osób doświadczających przemocy, osób uzależnionych i ich rodzin Poradnictwo socjalne	poniedziałek: 7:30 – 17:00 wtorek - czwartek: 7:30 – 15:30 piątek: 7:30 – 14:00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmie Śląskim	ul. Techników 18 41-403 Chełm Śląski	575 222 740 32 225 76 95	biuro@gops.chelmsl.pl www.gopschelmsl.naszops.pl	Poradnictwo socjalne, poradnictwo psychologiczne	poniedziałek, środa, czwartek: 7:30 - 15:30 wtorek: 7:30 – 17:00 piątek: 7:30 – 14:00
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Imielinie	ul. Imielińska 87 41-407 Imielin	32 225 57 46	biuro@mopsimielin.pl www.mopsimielin.naszops.pl	Poradnictwo socjalne	poniedziałek: 7:30 – 17:00 wtorek - czwartek: 7:30 – 15:30 piątek: 7:30 – 14:00

Punkt Informacyjno -Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łędzinach	43-140 Łędziny, ul. Łędzińska 47	32 216 67 91	gkrpa_ledziny@interia.pl	Informacja, konsultacje, poradnictwo	poniedziałek: 17:00 – 19:00
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łędzinach	43-140 Łędziny, ul. Łędzińska 47	32 216 67 91	mops@mopsledziny.pl	Poradnictwo, praca socjalna, mediacje	poniedziałek: 7:30 – 17:00 wtorek – czwartek: 7:30 – 15:30 piątek: 7:30 – 14:00
Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łędzinach	43-140 Łędziny, ul. Łędzińska 24	32 324 08 11 32 324 08 16	pik@pcprledziny.pl sekretariat@pcprledziny.pl www.pcprledziny.pl	Konsultacje i poradnictwo specjalistyczne; psychologiczne i prawne. Terapia dla osób doświadczających przemocy domowej. Realizacja Programu terapeutycznego, pomocy psychologicznej i edukacyjnej dla osób doświadczających przemocy domowej. Pomoc psychologiczna osobom i rodzinom znajdującym się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym. Pośrednictwo w zabezpieczeniu miejsca noclegowego.	psycholodzy poniedziałek: 7:30 – 17:00 wtorek: 7:30 – 13:00 czwartek: 7:30 -16:00 piątek: 7:30 – 14:00 radca prawny poniedziałek: 15:00 – 17:00